



Weltrekord

Gemeinsam schaffen wir den

Grundidee:

- JEDE*R ist gleichermaßen wichtig für das Erreichen des Rekordes! Trotz Lockdown können wir somit als Schulgemeinschaft miteinander etwas bewirken und gleichzeitig das WIR-Gefühl stärken
- Ihr könnt selbständig zu Hause trainieren und das individuelle Leistungspotential verbessern. Egal ob Leistungsathlet*in oder „Konsolen-Sportler“: Vielleicht ist genau deine eine Wiederholung das Zünglein an der Waage um den Rekord einzustellen

So wird's gemacht:

- Wochen-Challenge KW 5: **Treppenlaufen**
- Du trainierst selbstständig, oder noch besser mit deinen Geschwistern und Eltern zusammen.
- Mache gerne auch ein Beweisvideo/Bild
- Alle Ergebnisse werden zusammengezählt (die Anzahl der Stufen) - und hoffentlich können wir dann als Team gemeinsam den Weltrekord knacken!
- Die Ergebnisse teilst du mir über E-Mail (cfroden1@lspb.de) oder deiner Klassenlehrerin mit. Am besten mit Name, Klasse und Anzahl der Stufen.

Beachte:

- Sei bitte ehrlich! Zusammen schaffen wir das!